СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ В ЛАГЕРЬ «ФАНТАСТИКА»

- ☐ Чемодан (лучше чем сумка, удобнее хранить вещи)
- ☐ Рюкзак (средний для прогулок и хранения материалов для творчества и запасных вещей)
- ☐ Велосипед (ОБЯЗАТЕЛЬНО) – перед поездкой проверить, что он исправен и подходит ребенку по размеру
- ☐ Шлем велосипедный (ОБЯЗАТЕЛЬНО)

* Велосипед и шлем можно арендовать на месте (стоимость аренды велосипеда - 13 000 рублей за смену, стоимость аренды шлема - 1000 рублей)

- ☐ Спальник (температура комфорта ниже 0, или от 0 до +5 градусов)
- ☐ На спальном мешке должны быть указаны диапазоны температур его применения: температура комфорта, нижняя граница комфорта, температура экстрим

Одежда

- ☐ Дождевик из плотного материала
- ☐ Жилетка (например, дутая (аналог Uniqlo))
- ☐ Куртка-ветровка
- ☐ Головной убор с козырьком для защиты от солнца
- ☐ Шапка осенняя
- ☐ Кофта (толстовка или флисовая) x3
- ☐ Штаны спортивные x2
- ☐ Джинсы (при желании)
- ☐ Нижнее белье x12

! Мы не принимаем нижнее белье в стирку, поэтому необходимо класть его на всю смену

- ☐ Носки тёплые x2 и более
- ☐ Носки хлопчатобумажные x12

! Мы не принимаем носки в стирку, поэтому необходимо класть их на всю смену комплектов

- ☐ Шорты x3
- ☐ Футболки с коротким рукавом x4
- ☐ Футболка или рубашка-поло с длинным рукавом x2
- ☐ Термобелье (комплект: верх и низ) - для сна, вместо пижамы
- ☐ Купальник, плавки или плавательные шорты для яхтинга

Обувь

- ☐ Легкая обувь: кеды или кроссовки удобные x2
- ☐ Резиновые тапочки для душа
- ☐ Резиновые сапоги (ОБЯЗАТЕЛЬНО) x1
- ☐ Перчатки (по желанию)
- ☐ Кроксы либо другие гидротапочки для купания и ходьбы по песку и гальке, с закрытой пяткой
- ☐ Закрытая удобная спортивная сменная обувь на плоской белой подошве (ОБЯЗАТЕЛЬНО для направления “Большой теннис”)

Прочее

- ☐ Очки солнцезащитные (по желанию)
- ☐ Бутылка для воды или термокружка
- ☐ Полотенце банное x1-2
- ☐ Полотенце для рук
- ☐ Фонарик обязательно
- ☐ Маленькая подушка (по желанию)
- ☐ Самонадувающийся коврик (по желанию)
- ☐ Телефон и зарядное устройство

! Адаптер обязательно подписываем, а на шнуре приклеиваем пометку с ФИО, чтобы уменьшить шансы потери зарядки

- ☐ Средства личной гигиены
- ☐ Зубная щетка в чехле
- ☐ Зубная паста
- ☐ Расческа
- ☐ Мочалка
- ☐ Крем от загара
- ☐ Шампунь, кондиционер для волос, гель для душа (по желанию)

*Можно с собой не брать, с удовольствием выдадим вам все в лагере

- ☐ Средство от комаров и клещей (крем)
- ☐ Солнцезащитный крем

Что положить ребёнку для занятий по выбранному направлению

Гольф
В гольфе важно соблюдать дресс-код — это часть культуры игры. Положите ребёнку брюки-слаксы или шорты до колена, поло, бейсболку и закрытую обувь на плоской подошве. Девушкам также подойдут юбки или платья для гольфа. На прохладную погоду понадобится свитер или ветровка.

Теннис
Подходящая форма и обувь нужны для удобства и безопасности на корте. Положите ребёнку шорты, футболку, майку или поло, а девушкам также подойдёт юбка-шорты. Обязательны две пары обуви: кроссовки для занятий на открытом грунте и сменная обувь на плоской подошве, которая не окрашивает покрытие, — для занятий в помещении при плохой погоде.

Яхтинг
Положите ребёнку удобную спортивную одежду и обувь: шорты, футболки, ветровку или жилетку, а также бейсболку или панаму. При наличии можно положить гидрокостюм, но это необязательно.

Театр
Положите ребёнку одну белую и одну чёрную футболку. Если понадобится что-то ещё, мы обязательно сообщим заранее.

Футбол
Положите ребёнку два комплекта спортивной формы: шорты, футболки и спортивные носки. Пока один комплект находится в стирке, ребёнок сможет заниматься во втором. Также обязательны футбольные бутсы для игры на искусственной траве и резиновом покрытии.